

2024年 5月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		5/1 →	2	3 休 み	4	5 ←
6	7	8 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:30 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	9 アリカルチャー 10:30-11:30 B&D 11:50-12:50 B.M 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	10 10:00-11:30 大人 (新)11:45-12:45 超初心者 アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	11 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	12 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック (新)16:30-17:30 ダイエット
13	14	15 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:30 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	16 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	17 10:00-11:30 大人 (新)11:45-12:45 超初心者 アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	18 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	19 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック (新)16:30-17:30 ダイエット
20	21	22 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:30 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	23 アリカルチャー 10:30-11:30 B&D 11:50-12:50 B.M 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	24 10:00-11:30 大人 (新)11:45-12:45 超初心者 アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	25 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	26 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック (新)16:30-17:30 ダイエット
27	28	29 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:30 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	30 16:30-17:30 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	31 10:00-11:30 大人 (新)11:45-12:45 超初心者 アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G		